

“पॅट”ची अनुभवसिद्ध प्रभावी आयुर्वेदिक औषधे

आपोगॅब टॅब्लेट्स: - आमांश,पोटांत गॅसेस व बद्धकोष्ठ.

कॅल्सिपॅट - एफ टॅब्लेट्स: - रक्तांतील लोहतत्व वाढविते व हाडाना बळकटी देते.

फ्लूमल टॅब्लेट्स: - मलेरिया व फ्लू च्या तापामध्ये उपयोगी.

हेमोपॅट टॅब्लेट्स: - रक्त शुध्द करते व रक्तातील लोहाचे प्रमाण वाढविते.

लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉग) टॅब्लेट्स: - जुनाट व तीव्र बद्धकोष्ठामध्ये अत्यंत प्रभावी.

मधुपॅट (रेग्युलर) टॅब्लेट्स: - सौम्य मधुमेहामध्ये (प्रमेह) उपयोगी.

मेदोपॅट टॅब्लेट्स: - मेदोरोग व स्थौल्यामध्ये उपयोगी.

मायोपॅट टॅब्लेट्स: - हृदयविकारामध्ये उपयोगी.

मस्फ्रोज टॅब्लेट्स: - आमवात,सांधेदुखी यांवर उपयोगी .

नव्होपॅट टॅब्लेट्स: - बुद्धिमत्ता,स्मरणशक्ती व मानसिक सहनशक्ति यांचा दर्जा राखण्यासाठी.

सेप्टीपॅट-२५० टॅब्लेट्स: - प्राथमिक जंतु संसर्गामध्ये उपयोगी.

सितोपॅट- एस् टॅब्लेट्स: - तीव्र व जुनाट खोकल्यासाठी,ब्रॉंकायटीस मध्ये उपयोगी.

लॅक्टोपॅट टॅब्लेट्स: - बाळंतपणामध्ये स्तन्यवर्धक व दुग्धवर्धक

पायरोपॅट टॅब्लेट्स: - अंगातील कडकी,बारीक ताप व शरिरांत मुरलेला ताप यांवर उपयोगी

पॅट कफ टॅब्लेट्स: - सर्दी, घशाची खवखव,खोकल्याची उबळ - ढास यामध्ये उपयोगी,
गायक,वक्ते,शिक्षक व फिरते विक्रेते यांना उपयोगी.

युरोपॅट टॅब्लेट्स: - मूत्रदाह,मूतखडा (मूत्राश्मरी) यामध्ये उपयोगी.



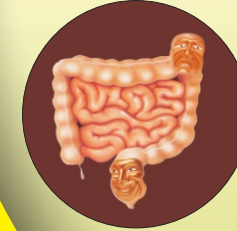
आपोगॅब

टॅब्लेट्स

आमांश



पोटांत गॅसेस



जुनाट बद्धकोष्ठ

पोटफुगी इ.

मध्ये उपयोगी



इ.स. १९७९ पासून आयुर्वेदाच्या सेवेत!



पॅट फार्मास्युटिकल्स प्रा.लि.

यशोमंगल,जुन्या पोस्टाजवळ, डॉ.पटवर्धन रीड,

पनवेल (जि.सयमड)४१०२०६.

ग्राहक संपर्क क्रमांक:- ०२२ - २७४५६०३९

E mail : patpharmapvtltd@gmail.com

Website : www.patpharma.in

निरंतर निरामय आरोग्याचा महामंत्र :-

संतुलन व संवर्धन करा

रोगप्रतिकारशक्ती, सौंदर्य, बुद्धी, मनसंतुलन व शक्ती ।

“पॅट”ची औषधे देतील निरंतर निरामय आरोग्याची प्राप्ती ।।

आपोगॅब टॅब्लेट्स

➤ **घटकद्रव्ये:** निशोत्तर, हरडे, बेल, कुटज, विडंग, सुंठ, बडिशोप, ओवा, सैंधव.

अ.क्र.	वनस्पतीचे नाव	रस	वीर्य	विपाक	गुण प्रभाव
१	निशोत्तर	कटु, तिक्त, मधुर, कषाय	उष्ण	कटु	लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
२	हरडे	पंचरस, कषाय प्रधान, लवण वारिज्य	उष्ण	मधुर	त्रिदोष हर, रसायन, चक्षुष्य, अनुलोमन, लेखन
३	बेल	कषाय, तिक्त	उष्ण	कटु	रूक्ष, लघु
४	कुटज	तिक्त, कषाय	शीत	कटु	रूक्ष
५	विडंग	कटु, कषाय	उष्ण	कटु	लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
६	सुंठ	कटु	उष्ण	मधुर	लघु, स्निग्ध
७	बडिशोप	मधुर, कटु, तिक्त	उष्ण	मधुर	लघु, स्निग्ध, तीक्ष्ण
८	ओवा	कटु, तिक्त	उष्ण	कटु	लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
९	सैंधव	लवण, मधुर	शीत	मधुर	लघु, स्निग्ध

➤ **रोगाची सामाजिक स्थिती:** अपचनाचा त्रास आपल्यापैकी सगळ्यांनी कधी ना कधी अनुभवला असतोच. घराबाहेरचे जेवण, लग्नकार्य व समारंभातले जेवण सगळ्यांनाच मानवेल असे नाही. व्यवसाय नोकरीच्या निमित्ताने कित्येकांना अवेळी बाहेर खावे लागून अपचनाचा त्रास होतो. केवळ खाण्यानेच अपचनाचा त्रास होतो असे नव्हे तर पाण्यात झालेला बदलही पोट बिघडण्यास कारण ठरतो. आजच्या बदलत्या जीवनशैलीच्या काळात खाण्यापिण्याच्या सवयी, दिनक्रमात झालेला बदल, शारिरीक व मानसिक ताणतणाव आदिंचा परिणाम आरोग्यावर झालेला दिसून येतो.

या सर्व घटकांचा थेट पचनसंस्थेवर ताण पडून पोटात आमदोष तयार होतो. एवढेच नव्हे तर पोटात झालेल्या आंव-कृमीमुळेसुद्धा पचनशक्तीवर परिणाम होऊन आमदोष तयार होतो. आयुर्वेदानुसार रोग निर्माण होण्यासाठी हाच आमदोष कारणीभूत असतो. भूक न लागणे, खाल्लेले अन्न न पचणे, संडासला चिकट होणे, पोट जड होणे, पोटात गॅसेस होणे, ढेकर येणे अशी लक्षणे दिसून येतात. या सगळ्या तक्रारींवर उपवास करणे हा एक प्राथमिक उपाय आहे. उपवास केल्याने खाल्लेले अन्न पचवण्यात शक्तीखर्च करण्यापेक्षा पोटात तयार झालेला आम पचवायला शरिराला वेळ मिळतो. मात्र आम पूर्ण पचेल इतका वेळ उपवास करणे प्रत्येकालाच शक्य होत नाही व कित्येक लोकांच्या जेवणाच्या वेळामधेसुद्धा नोकरी व्यवसायाच्या धावपळीत नकळत बदल झालेला असतो आणि पचनसंस्था बिघडल्याची लक्षणे दिसायला लागली तरी त्याकडे दुर्लक्ष केले जाते. कालांतराने ह्याच छोट्या मोठ्या तक्रारींचा भस्मासूर होऊन असह्य त्रास सुरू झाल्यावर दवाखान्यांचे उंबरठे झिजवायला सुरवात होते. आधुनिक काळात अगदीच सामान्यपणे आढळणारा आजार म्हणजे आतड्यांची कमी झालेली शक्ती. वारंवार अपचन होऊन आतडे शिथिल होतात व खाल्लेले अन्न पचवून पुढे ढकलण्याची त्यांची शक्ती कमी होत जाते. आतड्यांवर सूज येऊन पोटदुखी सुरू होते व सारखे शौचास जावेसे वाटते. कधी पातळ तर कधी भसरट अशी मलप्रवृत्ती होते. अन्नावरची वासना उडते व रुग्ण त्रासून जातो. असे हे अपचन साधा आजार न राहता भस्मासूर होण्याआधी वेळीच या लक्षणांवर

➤ **रोगाची माहिती:** आम म्हणजे अजिबात न पचलेल्या अथवा अर्धवट पचलेल्या अन्नाचा पोटात पडून राहिलेला अंश होय. हा पचनसंस्था बिघडल्याचे दर्शवणारा पहिला परिणाम आहे. सामान्य भाषेत ह्यालाच आव असे म्हणतात.

आमांश तयार झाल्यावर पोटात गेलेल्या अन्नाचे पूर्ण पचन करण्याची क्षमता नाहिशी होते आणि पडून राहिलेल्या अन्नाचा परत आम तयार होते आणि हे विषयक अत्याहत चालू राहते. यातूनच पुढे पोटात गॅसेस होणे, भूक न लागणे आणि अधिक दुर्लक्ष केल्यास आतड्यांची ताकद कमी होणे यासारखे परिणामसुद्धा दिसून येतात.

आपोगॅब टॅब्लेट्सचे कार्य:

➤ आपोगॅब टॅब्लेटमध्ये असलेली बेल, कुटज यांसारखी घटकद्रव्ये आमाचे पूर्ण पाचन करण्यात मदत करतात व त्याचबरोबर निशोत्तर, हरडे ही द्रव्ये मलभाग शरिराबाहेर काढून टाकतात. जेणेकरून आतड्यांमध्ये असलेला आमांश निघून जाऊन अन्नाचे पूर्ण पचन होण्यास मदत होते. सुंठ, बडिशोप, ओवा, सैंधव यांमुळे गॅसेस च्या समस्येचे निराकरण होऊन पोट हलके होते व तात्पर्याने, पचनसंस्था सुधारते. आपोगॅब टॅब्लेट्समुळे आमांशाने आलेला थकवा, बेचैनी व आळस दूर पळतो व जेवण केल्यानंतर येणारा जडपणा नाहीसा होतो. विडंग पोटातील कृमी कमी करण्यात मदत करते व कृमीमुळे तयार होणाऱ्या आमदोषावर नियंत्रण मिळवता येते.

आपोगॅब टॅब्लेट्सचा डोस व कीर्स:

➤ आपोगॅब टॅब्लेट १ किंवा २ गोळ्या जेवणानंतर कोमट पाण्यासह ७ दिवस अथवा वैद्यकीय सल्ल्यानुसार घेणे.

आहार विहार व पथ्य:

➤ पचण्यास हलके पदार्थ जसे ज्वारी बाजरीची भाकरी, मुगाची खिचडी, थालिपीठ आदिंचा

समावेश जेवणात करावा. पोटावर ताण येऊ नये या दृष्टीने उकडलेल्या भाज्या, फळे, फळांचा ज्यूस आणि लिंबू पाणी अधिकाधिक प्रमाणात पोटात जाणे अपेक्षित असते. अन्न ताजे व ताज्याच पदार्थांपासून बनवलेले असावे, शिळे अन्न पचण्यास अधिक जड असल्यामुळे सेवन करू नये. अन्न शिजवताना जिरे, कोथिंबीर, हळद, आले, मिरे, हिंग यांसारख्या मसाल्यांचा वापर करून शिजवणे हितकारक आहे. तळलेले पदार्थ, पापड, लोणचे, बेकरीचे पदार्थ, आंबवलेले पदार्थ टाळावेत. वेळ झाली म्हणून जेवण्यापेक्षा भूक लागेल तेव्हाच जेवण करावे. आधीचे जेवण पचल्याशिवाय परत जेवण करू नये. पाणी पिताना गरम पाणीच प्यावे, माठ अथवा फ्रिजमधले गार पाणी पिऊ नये. अपचन झाल्यास ताक पिणे हा एक चांगला उपाय आहे, त्यावर जिरे व खडे मिठ टाकून घेतल्यास उत्तम.

योर्किंग व उपलब्धी: काळी उतून फिरावयास जावे, रात्रीच्या जेवणात आणि झोपण्यात किमान २ ते ३ तासांचे अंतर असावे.

