

“पॅट”ची अनुभवसिद्ध प्रभावी आयुर्वेदिक औषधे

आपोगॅब टॅब्लेट्स: - आमांश,पोटांत गॅसेस व बद्धकोष्ठ.

कॅल्सिपॅट - एक टॅब्लेट्स: - रक्तांतील लोहतत्व वाढविते व हाडाना बळकटी देते.

फ्लूमल टॅब्लेट्स: - मलेरिया व फ्लू च्या तापामध्ये उपयोगी.

हेमोपॅट टॅब्लेट्स: - रक्त शुध्द करते व रक्तातील लोहाचे प्रमाण वाढविते.

लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉंग) टॅब्लेट्स: - जुनाट व तीव्र बद्धकोष्ठामध्ये अत्यंत प्रभावी.

मधुपॅट (रेग्युलर) टॅब्लेट्स: - सौम्य मधुमेहामध्ये (प्रमेह) उपयोगी.

मेदोपॅट टॅब्लेट्स: - मेदोरोग व स्थौल्यामध्ये उपयोगी.

मायोपॅट टॅब्लेट्स: - हृदयविकारामध्ये उपयोगी.

मस्फ्रोज टॅब्लेट्स: - आमवात,सांधेदुखी यांवर उपयोगी .

नव्होपॅट टॅब्लेट्स: - बुद्धिमत्ता,स्मरणशक्ती व मानसिक सहनशक्ति यांचा दर्जा राखण्यासाठी.

सेप्टीपॅट-२५० टॅब्लेट्स: - प्राथमिक जंतु संसर्गामध्ये उपयोगी.

सितोपॅट-एस् टॅब्लेट्स: - तीव्र व जुनाट खोकल्यासाठी,ब्रॉकायटीस मध्ये उपयोगी.

लॅक्टोपॅट टॅब्लेट्स: - बाळंतपणामध्ये स्तन्यवर्धक व दुग्धवर्धक

पायरोपॅट टॅब्लेट्स: - अंगातील कडकी,बारीक ताप व शरिरांत मुरलेला ताप शीवर उपयोगी

पॅट कफ टॅब्लेट्स: - सर्दी, घशाची खवखव,खोकल्याची उबळ - ताप यामध्ये उपयोगी.

गायक,वक्ते,शिक्षक व फिरते विक्रेते यांना उपयोगी.

युरोपॅट टॅब्लेट्स: - मूत्रदाह,मूतखडा (मूत्राश्मरी) यामध्ये उपयोगी.



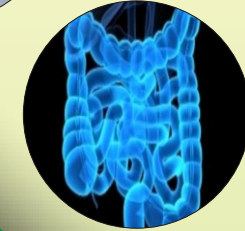
लॅक्सोपॅट

(स्ट्रॉंग) टॅब्लेट्स

जुनाट बद्धकोष्ठ



गॅसेस



घोटफुगी इ.
मध्ये उपयोगी

इ.स. १९७९ पासून आयुर्वेदाच्या सेवेत!



पॅट फार्मास्युटिकल्स प्रा.लि.

यशोमंगल,जुन्हा पोस्टाजवळ, डॉ.पटवर्धन रोड,

वनवेल (जि.रायगड)४१०२०६.

गाहक संपर्क क्रमांक:- ०२२ - २७४५६०३९

E mail - patpharmavtltd@gmail.com

Website : www.patpharma.in

निरंतर निरामय आरोग्याचा महामंत्र :-

संतुलन व संवर्धन करा

रोगप्रतिकारशक्ती, सौंदर्य, बुद्धी, मनसंतुलन व शक्ती ।

“पॅट”ची औषधे देतील निरंतर निरामय आरोग्याची प्राप्ती ।।

लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉग) टॅब्लेट्स

➤ **घटकद्रव्ये:** -सुरवारी हिरडा, निशोत्तर, सोनामुखी.

अ.क्र.	घटकाचे नांव	रस	वीर्य	विपाक	गुण प्रभाव
१	सुरवारी हरडे	पंचरस, कषाय प्रधान लवण वारिज्य	उष्ण	मधुर	त्रिदोष हर, रसायन, चक्षुष्य अनुलोमन, लेखन
२	सोनामुखी	कटुतिक्त मधुर कषाय	उष्ण	कटु	लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
३	सफेद निशोत्तर	कषाय तिक्त	उष्ण	कटु	रूक्ष

➤ **रोगाची माहिती:** -अन्न सेवन केल्यावर शरीराद्वारे प्रथम पाचन क्रिया घडून येते.तदनंतर पचलेला आहारभाग व राहिलेला चोथा,म्हणजेच मल, यांचे विभाजन होऊन आहार भाग शरीरात शोषला जातो व मलभाग मोठ्या आतड्यातून पुढे सरकतो. मलभाग पुढे सरकल्यानंतर मलप्रवृत्तीची संवेदना होऊन शौचास होते. मलप्रवृत्ती दिवसातून एक किंवा दोन वेळा, नियमित वेळेवर व्हावी, मलविसर्जन झाल्यानंतर पोट साफ झाल्याची भावना व्हावी, अंग हलके वाटावे व उत्साह वाटावा. हे आरोग्य स्वास्थाचे लक्षण आहे. यामधे कुठल्याही प्रकारचा बदल झाल्यास तो शरीरातील वातदोषाच्या कार्यात अडथळा येत असल्याचा किंवा आहार - आचरणात काहीतरी बिघडत असल्याचा निर्देशक आहे असे समजावे. यालाच आयुर्वेदात मलावष्टंभ म्हणजेच बद्धकोष्ठ म्हटलेले आहे.सोप्या शब्दात आतड्यांमधून मलभाग संपूर्णपणे बाहेर काढण्याची शरिराची क्षमता नाहीशी होणे, कमी होणे अथवा शौचास खूप कडक होणे यास बद्धकोष्ठ असे म्हणतात. बद्धकोष्ठता हा सामान्यतः सगळीकडेच आढळून येणारा पचनसंस्थेचा आजार आहे. यात मलभाग अतिशय चिकट अथवा कडक झाला असल्याने आतड्यांमधून तो शरिराबाहेर टाकण्यास अडथळा निर्माण होते किंवा तो शरिराबाहेर टाकण्यासाठी आवश्यक ती आतड्यांची हालचाल हवी तेवढ्या प्रमाणात होत नाही. व याशिवाय खाण्यापिण्याच्या चुकीच्या सवयींमुळे पचनशक्तीवर विपरीत परिणाम होऊन त्यातून आमनिर्मिती होते ज्याला आपण सामान्य भाषेत आव - आमांश असे म्हणतो व हा आम शरिराबाहेर टाकण्यास कठीण असल्याने बद्धकोष्ठ अधिकच वाढते आणि हे दुष्टचक्र चालू राहिल्याने संपूर्ण पचनसंस्था कोलमडते. याच्या जोडीला गॅसेस, देकर येणे, भूक मंदावणे, पोटदुखी ही लक्षणे दिसून येतात. मलावष्टंभ फार दिवस राहिल्यास त्याचा परिणाम म्हणून बाकीही समस्या उद्भवू शकतात. उदा. डोके दुखणे, मुळव्याध, फिशर - फिशर्युला, हर्निया, निद्रानाश, निरुत्साह, सर्वांग जड होणे, आळस, अंग दुखणे वगैरे.

➤ **सामाजिक स्थिती:** - बद्धकोष्ठ होण्याची कारणे अनेक आहेत. आहारात तिखट, कडू, तुरट रसांचा अतिरेक करणे, कोरडे म्हणजे ज्याच्यात उचित स्निग्धतेचा अभाव आहे असे अन्न खाणे उदा. तूप न लावता खाल्लेली भाकरी, पोळी; लोणी न लावलेला ब्रेड, चुरसुरे, चिवडा, पाणीपुरी सारख्या कोरड्या पदार्थांचा अतिरेक व शिळे अन्न हेही अन्न पचनक्रिया बिघडवण्यास हातभारच लावतात.याशिवाय शरीरास अनुकूल स्निग्ध पदार्थांचा अभावही बद्धकोष्ठास कारणीभूत ठरतो. उदा.दूध, घरचे ताजे लोणी, साजूक तूप, आहारात तेल वगैरे स्निग्ध पदार्थ अजिबात न वापरणे किंवा अपुऱ्या प्रमाणात वापरणे इत्यादी. शरीरात वाताचे प्रमाण वाढवणारे व पचायला जड असणारे पदार्थ, जसे कडधान्ये प्रकृतीचा विचार न करता अती प्रमाणात खाणे बद्धकोष्ठास निमंत्रण देणेच होय. उदा.मटार, पावटा, चवळी, छोले, हरभरा वगैरे. आंबवलेले पदार्थही पचनसंस्थेला त्याच मार्गावर नेतात.भुक लागली नसताना जबरदस्तीने खाणे, अगोदर खाल्लेले अन्न पचण्याआधीच पुन्हा पुन्हा खात राहणे, व्यायामाचा अभाव अथवा अतिरेक करणे याही सवयी बद्धकोष्ठतेकडे जाणाऱ्या आहेत.कमी प्रमाणात पाणी पिणे, अवेळी खाणे, चहा अथवा कॉफीचे अतिसेवन, पचण्यास जड अन्न अधिक प्रमाणात खाणे, जेवून लगेच झोपणे अशी अनेक कारणे असू शकतात. एवढेच नाहीतर रात्री जागरण करणे,दिवसा झोपणे,मानसिक ताण असणे, अधिक मद्यपान आणि धूम्रपान करणे, शौचाची भावना जबरदस्तीने थोपवून ठेवणे, उलटी किंवा पातळ संडास (हगवण) लागल्याने शरिरातून पाण्याचा अती प्रमाणात निचरा होणे, शौचास साफ होण्यासाठी सतत औषधे घेण्याची सवय लागणे, सतत उष्णतेजवळ काम करणे (आचारी,झायव्हर,

उष्ण भट्टयांजवळ काम करणारे कारखान्यातील कामगार इत्यादी) ही देखील बद्धकोष्ठाची कारणे आहेत. प्रवासामध्ये जेवण्याची

वेळ व दर्जा सांभाळला जात नाही त्यामुळे प्रवासांत किंवा त्यानंतर बद्धकोष्ठ होण्याची हमखास शक्यता असते.अशा वेळी पोट ताट्ट होणे, गॅसेस होणे, पोटाने दुखणे अशा तक्रारी सुरू होतात. बद्धकोष्ठ जुनाट असेल तर संडासला कडक होणे, शौचाच्या वेळेस दुखणे अशा अधिक त्रासदायक तक्रारी दिसून येतात.शारिरीक तक्रारीबरोबरच सततच्या पोदुखीमुळे मानसिक अस्वास्थ्य सुरू होते.

याखेरीज वयानुसार जसजसा वात वाढतो तसतशी आतड्यांची शक्ती कमी होत जाते व त्यांच्यात रुक्षता निर्माण होते.

अशावेळी बहधा मलावष्टंभ - बद्धकोष्ठ हे लक्षण दिसते.ही वरवर साधारण वाटणारी बद्धकोष्ठतेची समस्या वेळीच सोडवली **लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉग) टॅब्लेट्स चे कार्य:**

➤ -लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉग) टॅब्लेट्स अडकलेला मलभाग शरिराबाहेर काढून आतड्यांची हालचाल सुरळीत करण्यात मदत करतात. सुरवारी हिरडा, निशोत्तर, सोनामुखी ही औषधी द्रव्ये आतड्यांवर तणाव **औषधाचा डोस व कीर्स:** बाहेर न टाकता त्यातील आवश्यक तेवढ्या भागाचे विवेचन करून राहिलेला चोथा नैसर्गिक पद्धतीने शरिराबाहेर काढतात. व म्हणूनच लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉग) टॅब्लेट्स मुळे जुनाट बद्धकोष्ठ देखील बरे होण्यास मदतहोते.

➤ **आहार विहार व पथ्य:** - १ ते २ लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉग) टॅब्लेट्स रात्री जेवणानंतर कोमट पाण्यासह ७ दिवस घेणे. गरजेनुसार वैद्यकीय सल्ला घेणे.

➤ -आहारामधे पालेभाज्या, सूप (टोमॅटो किंवा पालक) यांचा समावेश जास्त प्रमाणात असावा. म्हशीचे दूध न घेता गाईचे दूध (शक्य असल्यास तूप घालून) रात्री झोपताना घ्यावे. मनुका,केळी, सफरचंदा सारखी फळे अधिक प्रमाणात सेवन करावीत. पाणी अधिकाधिक सेवन करावे व ते पिताना कोमट करून पिल्यास अधिक चांगले. सकाळी आणि संध्याकाळी जेवण झाल्यानंतर लगेच झोपू नये व त्याऐवजी किमान २०ते २५ मिनिटे चालण्याचा व्यायाम करावा. चणे, उडीद, सोयाबीन, बेसन, शेंव, पापड, लोणचे या सगळ्यांमुळे बद्धकोष्ठता वाढत असल्याने ते खाणे टाळावे. मासे, चिकन **पॅकिंग व उपलब्धी:** आदि **पॅकिंग** नैसर्गिक पद्धतीने तयार केलेल्या वगैरे वाढून कोरडी व कडक संडास होत असल्याने ते सुद्धा खाऊ नयेत. आंबवलेले पदार्थ जसे डोसा,

