

# “पॅट”ची अनुभवसिध्द प्रभावी आयुर्वेदिक औषधे

आपोगॅब टॅब्लेट्स:- अमांश,पोटांत गॅसेस व बद्धकोष्ठ.

कॅल्सिपॅट - एफ टॅब्लेट्स:- रक्तातील लोहतात्व वाढविते व हाडाना बळकटी देते.

फ्लूमल टॅब्लेट्स:- मलेरिया व फ्लू च्या तापामध्ये उपयोगी.

हेमोपॅट टॅब्लेट्स:- रक्त शुध्द करते व रक्तातील लोहाचे प्रमाण वाढविते.

लॅक्सोपॅट (स्ट्रॉंग) टॅब्लेट्स:- जुनाट व तीव्र बद्धकोष्ठामध्ये अत्यंत प्रभावी.

मधुपॅट (रेग्युलर) टॅब्लेट्स:- सौम्य मधुमेहामध्ये (प्रमेह) उपयोगी.

मेदोपॅट टॅब्लेट्स:- मेदोरोग व स्थौल्यामध्ये उपयोगी.

मायोपॅट टॅब्लेट्स:- हृदयविकारामध्ये उपयोगी.

मस्फ्रोज टॅब्लेट्स:- आमवात,सांधेदुखी यांवर उपयोगी .

नर्होपॅट टॅब्लेट्स:- बुध्दिमत्ता,स्मरणशक्ती व मानसिक सहनशक्ति यांचा दर्जा राखण्यासाठी.

सेप्टीपॅट-२५० टॅब्लेट्स:- प्राथमिक जंतु संसर्गामध्ये उपयोगी.

सितोपॅट- एस् टॅब्लेट्स:- तीव्र व जुनाट खोकल्यासाठी,ब्रॉकायटीस मध्ये उपयोगी.

लॅक्टोपॅट टॅब्लेट्स:- बाळंतपणामध्ये स्तन्यवर्धक व दुग्धवर्धक

पायरोपॅट टॅब्लेट्स:- अंगातील कडकी,बारीक ताप व शरिरांत मुरलेला ताप यांवर उपयोगी

पॅट कफ टॅब्लेट्स:- सर्दी, घशाची खवखव,खोकल्याची उबळ - ढास यामध्ये उपयोगी,

गायक,वक्ते,शिक्षक व फिरते विक्रेते यांना उपयोगी.

युरोपॅट टॅब्लेट्स:- मूत्रदाह,मूतखडा (मूत्राश्मरी) यामध्ये उपयोगी.

इ.स. १९७९ पासून आयुर्वेदाच्या सेवेत!



## पॅट फार्मास्युटिकल्स प्रा.लि.

यशोमंगल, जुन्या पोस्टाजवळ, डॉ.घटवर्धन रोड,

पनवेल (जि.रायगड)४१०२०६.

ग्राहक संपर्क क्रमांक:- ०२२ - २७४५६०३९

E mail : patpharmavtltd@gmail.com

Website : www.patpharma.in



# नर्होपॅट टॅब्लेट्स

आयुर्वेदातील मेध्य (बुध्दी वाढविणाऱ्या)

वनस्पतीचे अप्रतिम मिश्रण

बुध्दिमत्ता, निर्णयक्षमता व

स्मरणशक्ती यांचा

दर्जा उंचाविते.

मन शांत करते.



निरंतर निरामय आरोग्याचा महामंत्र :-

संतुलन व संवर्धन करा

रोगप्रतिकारशक्ती, सौंदर्य, बुध्दी, मनसंतुलन व शक्ती ।

“पॅट”ची औषधे देतील निरंतर निरामय आरोग्याची प्राप्ती ।।

# नर्होपॅट टॅब्लेट्स

- **घटकद्रव्ये:** अभ्रक भस्म (निशंद्र), जोतिष्मती (मालकांगणी, पिगव्या), सर्पगंधा, वचा, चंदन, जटामांसी, भृंगराज, वाळा, अश्वगंधा, शंखपुष्पी, ब्राम्ही.

अ.क्र.	घटकाचे नांव	रस	वीर्य	विपाक	गुण प्रभाव
१	अभ्रक भस्म (निशंद्र)	-	-	-	-
२	ज्योतीष्मती	कटु	उष्ण	कटु	तीक्ष्ण
३	सर्पगंधा	तिक्त	उष्ण	कटु	रुक्ष
४	वचा (वेखंड)	तिक्त, कटु	उष्ण	कटु	लघु, तीक्ष्ण, सर
५	भृंगराज	उष्ण	कटु	लघु, रुक्ष	उष्ण
६	अश्वगंधा	उष्ण	कटु	लघु, स्निग्ध	उष्ण
७	शंखपुष्पी	शीत	मधुर	स्निग्ध, पिच्छील	शीत
८	जटामांसी	शीत	कटु	लघु, स्निग्ध	शीत
९	ब्राम्ही	शीत	मधुर	लघु	शीत
१०	चंदन	शीत	कटु	लघु, रुक्ष	शीत
११	वाळा	शीत	कटु	रुक्ष, लघु	शीत

- **रोगाची सामाजिक स्थिती:** मानसिक ताणतणाव हे आजकाल मोठ्या शहरांबरोबरच खेडोपाडीही पोहोचले आहेत आणि त्याबरोबरच पोहोचली आहेत. शांत झोप न येणे, चिडचिडेपणा वाढणे, एकाग्रता कमी होणे, सारासार विचारशक्ती कमी होणे, निर्णयक्षमता घटणे, स्मरणशक्तीवर परिणाम होणे, मनात नकारात्मक विचार येणे, सतत एखाद्या गोष्टीची काळजी करणे, लहरीपणा, शीघ्रकोपी स्वभाव, हेकेखोरपणा वाढणे, सतत एखाद्या ओझ्याखाली दबल्यासारखे वाटणे, एकटेपणा, इतरांपासून वेगळे पडल्याची भावना प्रबळ होणे यासारखी लक्षणे. या प्रकारच्या ताणतणावामुळे एखाद्या व्यक्तीच्या खाजगी आणि सामाजिक दोन्ही आयुष्यात मोठा बदल घडून येऊ शकतो. त्यापायी आज अनेक लोक दारू, सिगरेट व तंबाखू इत्यादी व्यसनांच्या आहारी जात आहेत. या सर्वांचा परिपाक म्हणजे वैयक्तिक, कौटुंबिक व सामाजिक नवनवे प्रश्न उभे राहात आहेत. हे स्पर्धात्मक युग, धकाधकीचे जीवन, परीक्षेतील अपयश, पालकांच्या मुलांकडून असलेल्या अपेक्षा, घरगुती भांडण, बेरोजगारी, कर्ज असे कितीतरी प्रश्न माणसाच्या जीवनात ताण निर्माण करतात. सततच्या नकारात्मक विचारांमुळे मानसिक ताण अधिकच वाढतो आणि परिस्थिती आणखी बिघडतच जाते. आपला मेंदू सगळ्या शारिरीक घटकांवर नियंत्रण ठेऊन असतो. ज्याप्रमाणे हृदय, यकृत (लिव्हर), वृक्क (किडनी) यांसारख्या अवयवांवर मेंदू नियंत्रण ठेवतो त्याचप्रमाणे मनावरही त्याचे नियंत्रण असते. ही कामे वेगवेगळी असली तरी त्यांचा योग्य मेळ बसला तरच माणूस सामान्य जीवन जगू शकतो. या दोन कामांमधली सुसूत्रता नष्ट होणे हे आजकाल वाढीस लागलेल्या डिप्रेशन चे मुख्य कारण आहे. यातून पुढे सारासार विचारशक्तीचा नाश होतो, योग्य निर्णय घेण्याची क्षमता नाहीशी होते. विस्मरण होणे, कामावर लक्ष केंद्रित न करू शकणे यामुळे सामाजिक जीवनात अडथळे निर्माण होतात.

- **रोगाची माहिती:** मनुष्याला मानसिक व शारिरीक रित्या ताकदीपेक्षा अधिक काम करावे लागणे म्हणजे ताण (स्ट्रेस) येणे होय. हा ताण सहन करण्याची प्रत्येक व्यक्तीची क्षमता वेगवेगळी असते. अति ताणामुळे वर सांगितलेली लक्षणे निर्माण होऊन जीवनशैलीवर परिणाम होतो. ताण वाढण्यास इतर घटकही कारणीभूत असू शकतात; जसे की आजूबाजूला असलेला मोठमोठा आवाज, प्रखर प्रकाश, तीव्र उष्णता, अति प्रमाणात केलेले शारिरीक कष्ट इत्यादी वरकरणी बघता ह्या कारणांमुळे ताण वाढू शकेल असे चुकूनसुद्धा जाणवत नाही, पण अप्रत्यक्षरीत्या हे घटक आपला

परिणाम दाखवत असतातच. योग्य निर्णय न घेता आल्याने दैनंदिन जीवनही अडथळ्यांची शर्यत होऊन जाते.

बहुतेक

वेळा समस्या अगदीच क्षुल्लक असते पण अति विचाराने मन ग्रासून जाते. भावनांचा कोंडमारा होतो. उदासीनतेमुळे नकारात्मकता आणखीनच वाढीस लागते व हे विषयक अत्याहत चालू राहते.

## नर्होपॅट टॅब्लेटचे कार्य:

- नर्होपॅट टॅब्लेटमधील सर्व घटकद्रव्ये ही चेतासंस्थेवर (नर्हस सिस्टीम) वर कार्य करतात. सर्पगंधा, जटामांसी, शंखपुष्पी, अश्वगंधा, ब्राम्ही यांसारख्या गुणकारी मेध्य वनोषधींचे मिश्रण असलेले नर्होपॅट

टॅब्लेट हे मानसिक स्थैर्य प्राप्त होण्यात मदत करणारे एक उत्तम औषध आहे. सर्पगंधा, जटामांसी या द्रव्यांमुळे **डोस व कीर्स:** प लागून ताण कमी होतो.

- १ ते २ गोळ्या जेवणांतर कोमट पाण्यासह १ ते ३ महिने घेणे. गरजेनुसार वैद्यकीय **आहार विहार व पथ्य:**

- आहारात तिखट व तेलकट पदार्थांचे प्रमाण कमी असावे. रात्री किमान ७ तास झोप घ्यावी व हलका व्यायाम करावा जसे सकाळी फिरावयास जाणे, प्राणायाम करणे इत्यादी सतत काम करणे टाळून कामाच्या मधे थोड्या थोड्या वेळाने दुसरीकडे लक्ष केंद्रित करावे. जेणेकरून अति श्रमाने मेंदू थकणार नाही व ताण येणार नाही. शांत, आल्हाददायक संगीत ऐकण्याचाही ताण कमी करण्यात बराच फायदा होतो. अति प्रमाणात टि.व्ही. बघणे टाळावे. हिंसक, आक्रमक घटना, चर्चा बघणे वा ऐकणे टाळावे. मटण, चिकन आदी पदार्थांचे सेवन मर्यादित असावे. कारण मांसाहारामुळे तमगुण वाढून नैराश्य वाढण्याची शक्यता असते. शिवाय हे पदार्थ उष्ण असल्याने पित्त प्रकोप होऊन चिडचिडेपणा वाढतो. मादक पदार्थांपासून स्वतःला दूर ठेवावे. मद्यपान, धूम्रपान आदिंमुळे वेळ, पैसा **पॅकिंग व उपलब्धी:** तेवढे हाती येते. चहा, कॉफी, तंबाखूचे अति सेवनही अहितकारक आहे.

